

Internacionalni fudbalski kamp Junior je mesto na kojem će mladi fudbaleri doprineti svom razvoju, kako kroz obavljanje trenažnih aktivnosti tako i kroz učešće u stručno osmišljenom programu i u brojnim aktivnostima na kampu.

1. Buđenje
2. Doručak
3. Sređivanje soba
4. Trening 1
5. Čas teorije (prezentacije trenera, promoteri, predavanja gostiju)
6. Ručak
7. Popodnevni odmor
8. Organizovane aktivnosti sa trenerom grupe
9. Priprema za trening/utakmicu
10. Trening 2/Utakmica (teren)
11. Večera
12. Video projekcija/programi animacije
13. Spavanje

U kampu rade profesionalni fudbalski treneri sa velikim iskustvom kako u razvoju mladih igrača tako i u organizaciji fudbalskih kampova. Mladi fudbaleri će stara znanja korigovati ukoliko je potrebno ali i steći nova znanja, nove veštine koje će im pomoći u daljoj karijeri i daljem razvoju. Radi se prema planu i programu stručnjaka iz FSS uz prilagođenost svakom igraču kako bi svako dobio adekvatan program.

Ono što Junior kamp razlikuje od drugih je rad po pozicijama – osim grupnih treninga treneri specijalisti će uziskusne igrače na svojim pozicijama raditi sa kamperima na razvoju specifičnosti neophodnih za poziciju na kojoj igraju.

U12 BASIC

BASIC (U-12) koncipiran je tako da polaznicima kampa pruži dragocene informacije koje su u funkciji razvoja osnovnih elemenata, kako elemenata tehnike fudbalske igre (prijema, udaraca, vođenje, driblinga, itd.), tako i individualnih i grupnih sredstava taktike (dribling, vođenje lopte, udarac na gol, otkrivanje, pokrivanje igrača).

Svaki polaznik FCJ u cilju unapređenja svojih znanja i sposobnosti, realizovaće najmanje 7 tematskih-fudbalskih jedinica (npr. tema dana: Primo-predaja lopte unutrašnjom stranom stopala, ofanzivna/defanzivna efikasnost u igri 1v1...)

Dnevni plan rada:

2 treninga dnevno (pre i popodne)

U14 ADVANCED

ADVANCED (U-14) osmišljen je za polaznike FCJ koji već imaju određeni nivo, do sada treningom stečenih, naučenih veština na polju tehničko, taktičke i motoričke pripreme. Osnovni ciljevi i zadaci na ovom nivou su: unapređenje obučeni elemenata tehnike i taktike (povezivanjem više te-ta elemenata, sa posebnim akcentom na preciznosti i brzini izvođenja).

Dnevni plan rada:

Trening br.1 (futing, teretana, specifična fudbalska koordinacija)

Trening br.2 prepodnevni trening

Trening br.3 poslepodnevni trening

Odigravanje 2-3 prijateljske utakmice

U16 ELITE

ELITE (U-16) je namenjen polaznicim FCJ koji imaju zavidno fudbalsko iskustvo, kako trenažno tako i takmičarsko sa posebnim akcentom na razvoju individualnih sposobnosti. Ciljevi i zadaci: usavršavanja naučenih elemenata i specijalizacija po mestima u timu (golman GK, centralni defanzivni CD, bočni defanzivni FB, defanzivni manevarski DM, ofanzivni manevarski OM, krilni napadač W, napadač F)

Dnevni plan rada:

Trening br.1 (futing, teretana, specifična fudbalska koordinacija)

Trening br.2 prepodnevni trening

Trening br.3 poslepodnevni trening

Odigravanje 2-3 prijateljske utakmice

GOALKEEPER U9-U16

Polaznici FCJ koji su se specijalizovali za ovu poziciju, biće u prilici da za vreme trajanja kampa prošire svoja znanja i veštine. Brigu o polaznicima vodiće stručni tim trenera specijalista za rad sa golmanima. Usmerenja u radu:

Hvatanje, odbijanje i boksovanje lopte;

Tehnika bacanje lopte rukom;

Tehnika pada na niske i poluvisoke lopte;

Nožna golmanska tehnika;

Komunikacija sa saigračima...

Dnevni plan rada:

Trening br.1 prepodnevni trening

Trening br.2 poslepodnevni trening

Odigraivanje 2-3 prijateljske utakmice