



Sportsko udruženje „IFC Junior“  
Braće Jerković 82, Beograd PIB: 110466202, MB: 28709439

## KORISNE INFORMACIJA ZA UČESNIKE I RODITELJE

Ukratko ćemo Vas ovde upoznati sa osnovnim informacijama potrebnim kako biste učesnika kampa najbolje moguće pripremili za boravak na kampu i ono što ga očekuje. Od kampa dobijate info mail 10 dana pre početka kampa sa aktuelnim i bitnim informacijama a uvek nam se možete obratiti na telefon +381 65 2777 277 za sve potrebne informacije.

### **BEZBEDNOST**

Sportski kompleks Junior i hotel Junior 3\* se nalaze u delu Kopaonika – Brzeće i odabran je za bazu IFC-a zbog najboljih sportskih uslova u Srbiji ali i zbog bezbednosti. Kao veoma bitna stavka boravka dece, sportski kompleks Junior karakteriše i visok nivo bezbednosti. U kompleksu je hotel a odmah pored hotela su i tereni tako da učesnici nemaju potrebu da napuštaju ograđeni sportski kompleks. Turistički nije preterano razvijeno mesto, uglavnom goste čine mladi sportisti sa kojima postoji odlična interakcija. Objekat je pod video nadzorom sa službom obezbeđenja 24h i uz vredan rad trenera koji su 24h uz učesnike nivo bezbednosti učesnika je na najvišem mogućem nivou.

### **ISHRANA**

Učesnici na kampu imaju uključen paket sa pojačanom sportskom ishranom koji podrazumeva 7 punih pansiona + voćne užine. Obzirom da u ovom trenutku voda u hotelu nije za piće u sobama, preporuka koju imamo je da se pije flaširana voda ili filtrirana voda iz hotelskog bara i restorana. Za učesnike kampa je obezbeđena flaširana voda. Molimo Vas da sve specifičnosti ishrane (alergije, intoleranciju, religijske razloge) napomenete prilikom prijave.

### **DOKUMENTACIJA**

Svi učesnici su dužni da dostave izveštaj lekara da je učesnik sposoban za učešće na kampu (ili potvrdu koju su uradili za klub). Ukoliko učesnik prima određenu terapiju mora se napomenuti. Učesnici kampa iz Srbije moraju da imaju sa sobom zdravstvenu knjižicu, učesnici koji nemaju prebivalište u Srbiji dužni su da predaju pasoš zbog prijave u hotelu. Ugovor o učešću se potpisuje po dolasku na kamp, a slanjem prijave roditelji potvrđuju da su upoznati sa pravilima kampa.

### **MEDICINSKA SLUŽBA**

U hotelu dežura doktor koji je učesnicima na raspolaganju u slučaju eventualne potrebe.

### **OPREMA**

Svi učesnici dobijaju opremu kampa i to:

Za IFC Junior program dobijaju: Pamučni komplet 2 majice, šorts, dukserica; komplet za utakmice šorc, dres, štucne; Oprema se pere u toku kampa i u toku kampa učesnici su isključivo u opremi kampa. Potrebno je da učesnici donesu svoj veš, čarape, rezervne stvari, nešto toplije garderobe jer Kopaonik i leti može biti malo hladniji, ličnu higijenu, papuče i pidžamu. Učesnici PRO kampa dobijaju još dodatne opreme (donji deo trenerke, torbicu, dry fit komplet za trening).

Trenira se na veštačkoj travi i potrebno je poneti patike za treninge na veštačkoj travi.

Preporuka: često se dešavalo da učesnici dođu na kamp u novim (nerazgaženim) kopačkama i da se odmah stvore žuljevi – nakon toga igrači ne mogu da treniraju i gube treninge do oporavka pa je bolje sprečiti te situacije.

### **RAZNO**

Telefoni se predaju po dolasku trenerima i mogu se koristiti isključivo u određeno vreme (20-21h). Novac na kampu učesnicima nije potreban, sve im je obezbeđeno. U hotelu postoji prodavnica u kojoj se može kupiti sve osnovno pa im možete poslati neki manji iznos da imaju ukoliko im zatreba